



SET MENU

お食事とセットで、お得なメニュー

SET
01

スープセット

Soup Set

単品価格より

150円 OFF

スープは温かいものと冷たいものが選べます。
詳細はスープのページをご覧ください。



SET
02

ドリンクセット

Drink Set

単品価格より

150円 OFF

お食事と一緒にほっと一息。
詳細はドリンクのページをご覧ください。
※一部商品対象外



Wellness Plate

からだ整うワンプレート



ハンバーグワンプレート ¥1,500

焼きたて2時間の鮮度と赤ワインの力。塩分を抑え、ポリフェノールで身体も心も整える、至福の「すこやか」ハンバーグプレート。



ローストビーフ
ワンプレート ¥1,550

店内でスライスし、切り立ての旨みと、鉄分チャージ。必須アミノ酸豊富なローストビーフが、身体の巡りを整え、活力が満たされます。



減塩 ワンプレート ¥1,300

塩分2.5g以下の減塩メニュー。低温調理の鶏むね肉に養命酒製造の黒酢トマトソースを合わせ、塩分を抑えながらもおいしく体を整える一皿です。



焼き塩サバ ワンプレート ¥1,400

焼き立ての塩サバに有機バジルのジェノベーゼを合わせました。EPAやDHA、ビタミンDを含む、香りと旨味が楽しめる一皿です。

お野菜とメインを中心に、デリ、サラダ、もち麦などを少しずつ1度に味わえる
からだにやさしく栄養バランスの整ったプレートです。
厚生労働省が推奨する1日に必要な野菜量350gのうち、約1/2の175gを摂ることができます。



Curry

栄養コク旨。満足 and しカレー

じっくり煮込んだ肉の旨味と和だしのコクが広がるカレー。
栄養バランスにもこだわった、満足感のある味わいです。



豚のスペアリブ 和だしカレー

¥1,100

国産豚のスペアリブをじっくり煮込み、甘さをひかえた欧風カレー。ビタミンB群・亜鉛・鉄・たんぱく質を含み、糖質代謝を支えながら疲れにくい体づくりを後押しする、コク深い一皿です。



牛すじ和だしカレー

¥980

牛すじをじっくり煮込み、こだわりの和だしでコクがありながら後味さっぱりと仕上げた一品。高たんぱく・低脂肪でコラーゲンやエラスチンを豊富に含み、幅広い世代に親しまれる味わいです。

SET MENU

カレーセットサラダ

+¥300

こちらのセットは、「和だしカレー」のみ対象となります。



トッピング TOPPING

こちらのトッピングは、「和だしカレー」のみ対象となります。



＋ハンバーグ

¥650



＋モッツアレラチーズ

¥300



＋目玉焼き

¥150



＋季節の焼き野菜

¥300

タニタカフェカレー

¥1,300

豚ひき肉を使用した、彩り野菜のタニタカフェオリジナルカレー。トマトをたっぷりと入れた香ばしいスパイスのルーが特徴です。デリとサラダが付いて野菜量175g以上。



Focaccia

野菜たっぷり。ごちそうサンド



ローストビーフ
フォカッチャサンド

¥1,000

切りたてローストビーフと黒コショウソースに人参ラペを合わせたフォカッチャサンド。旨味とさっぱりした後味が調和する贅沢な一品です。



モッツアレラと生ハムの
フォカッチャサンド

¥1,000

モッツアレラチーズとフレッシュトマトの黄金コンビに、生ハムの塩味がアクセント。素材の旨味が重なり合う、イタリアンなフォカッチャサンドです。



グリルチキンと
ごぼうサラダサンド

¥950

じっくりグリルしたスパイスチキンに自家製ごぼうサラダを合わせたサンド。香ばしさと食感が引き立つ、満足感のある味わいです。



生ハムシーザー
フォカッチャサンド

¥1,000

生ハムシーザーサラダを贅沢に挟んだフォカッチャサンド。野菜の旨味と食感が広がり、軽やかさと満足感がちょうどいいバランス。

Soup

気軽に健康、スープ



無調整豆乳を使った オニオンポタージュ

¥480

セット価格（単品ご注文より¥150お得）

¥330

冷

or

温

からお選びください。

無調整豆乳と餡色玉ねぎを使ったポタージュ。イソフラボンやサポニンを含み、ダイエット、血流改善や代謝をサポートするやさしい味わい。



野菜たっぷり 太陽のトマトスープ

¥520

セット価格（単品ご注文より¥150お得）

¥370

冷

or

温

からお選びください。

ゴロゴロ野菜のミネストローネ。トマトのリコピンやビタミンC、食物繊維を含み、抗酸化作用で体の巡りや腸内環境を整え、日々の元気を支えます。



Sweets



焼き立てパリパリ シュークリーム

¥430

お店で焼き上げるパリパリと香ばしいシューと、手作りカスタード&シャンティの贅沢なWクリーム。

タニタカフェオリジナル。新食感、噛むスムージー

カムージー

1食で果物を約100g補給。朝食やパンと合わせて軽い昼食としても小腹が空いた時や気分をリフレッシュしたい時にもぴったり。おやつ代わりにもお楽しみいただけます。



苺のカムージー

¥800

苺とバナナのスムージーに蒟蒻ゼリー、ナタデココ、練乳プリンなど噛む具材を加えたカムージー。



ブルーベリーカムージー

¥800

ヨーグルトベースにブルーベリー、豆乳プリン、蒟蒻ゼリー、ナタデココが入り、爽やかな甘酸っぱいカムージー。



宇治抹茶とホワイトチョコの
ガトーショコラ ¥630

宇治抹茶とホワイトチョコレートを使った、贅沢な
ガトーショコラ。



しっとり
ショコラテリーヌ ¥700

しっとり濃厚なチョコの贅沢な味わい。ひと口で満
たされる、頑張った自分へのご褒美。



柑橘系の爽やかな
チーズケーキ ¥630

しっとり濃厚な本格派チーズケーキ。削りたての
レモンが爽やかに香り、後味まで美味しデザート。



能登の
粗塩キャラメルテリーヌ ¥680

能登産粗塩を使ったキャラメルテリーヌ。香ばしさ
と塩味が引き立てる自然な甘さが広がります。



グルテンフリー

タニタガトーショコラ ¥650

カカオの栄養価が凝縮された『カカオマス』使用した、
奥深い風味と香りが高いガトーショコラ。



グルテンフリー

タニタチーズケーキ ¥650

大豆粉の生地で作ったチーズケーキ。糖質控えめ
でミネラル豊富、濃厚な味わいが楽しめます。



Coffee

心ほどける珈琲時間。



オールブレンドコーヒー (HOT/ICE) ¥400

セット価格 (単品ご注文より¥150お得) ¥250

苦味とコクのバランスが良く、濃厚な味わいのブレンドコーヒー。酸味が苦手な方にもおすすめです。



タニタコーヒー
プレミアムブレンド (HOT/ICE) ¥400

セット価格 (単品ご注文より¥150お得) ¥250

クロロゲン酸が一般の約2倍。低温ローストでほどよい酸味とコクが楽しめる味わい深いコーヒーです。

カフェラテ (HOT/ICE)

¥480

単品ご注文より¥150お得

セット価格 ¥330



タニタカフェインレスコーヒー (HOT)

¥400

単品ご注文より¥150お得

セット価格 ¥250

Herbal Tea



ノンカフェイン

リラックス (HOT)

¥380

セット価格 (単品ご注文より¥150お得)

¥230

オリーブ葉のほのかな苦みにカモミールと桑葉の香りが重なり心安らぐ味わいがやさしく広がります。

オリーブの葉(日本)、オリーブの枝(日本)、カモミール(日本)、桑の葉(日本)、桑の枝(日本)



ノンカフェイン

リフレッシュ (HOT)

¥380

セット価格 (単品ご注文より¥150お得)

¥230

癖のないびわの葉にレモングラスとレモンピールをブレンド。清々しくすっきりとした味わいです。

びわの葉(日本)、レモングラス(日本)、レモンピール(日本)



ノンカフェイン

ビューティー (HOT)

¥380

セット価格 (単品ご注文より¥150お得)

¥230

スッキリとしたルイボスにローズヒップとハイビスカスの酸味が加わり爽やかな味に仕上げました。

ルイボス(南アフリカ共和国)、ハイビスカス(スーダン)、ローズヒップ(チリ)



カフェイン有り

シェイプ (HOT)

¥380

セット価格 (単品ご注文より¥150お得)

¥230

丁寧に洗茶したプーアルにもち麦と杜仲茶をブレンドし、香ばしくまろやかな味わいに仕上げました。

プーアル(中国)、大麦(もち麦(日本))、杜仲茶(中国)



Drink



トッティレモネード (HOT/ICE) ￥550

セット価格 (単品ご注文より￥150お得) ￥400

広島県産ノーワックスレモンを使った爽やかなレモネード。皮まで安心して楽しめる一杯です。



トッティレモンスカッシュ ￥550

セット価格 (単品ご注文より￥150お得) ￥400

減農薬で育てたレモンの果汁を使ったスカッシュ。すっきりとした酸味と香りが広がります。

アップルジュース

￥400

単品ご注文より￥150お得

セット価格 ￥250

マンゴージュース

￥400

単品ご注文より￥150お得

セット価格 ￥250

ジンジャーエール

￥400

単品ご注文より￥150お得

セット価格 ￥250

ウーロン茶

￥400

単品ご注文より￥150お得

セット価格 ￥250

紅茶 (HOT)

￥480

単品ご注文より￥150お得

セット価格 ￥330

Alcohol

瓶ビール キリンハートランド

￥700

セット割り対象外です。

本日のグラスワイン

￥700

セット割り対象外です。